

# 脳タイプ別 特性

多くの人は併せ持っています。数値の高い領域の順に特徴が強く出やすくなります。

## ■合理的な人、合理主義者タイプ

物事に取り組む時は論理的に考え合理性を重視する。  
今だけでなく後の時代にも通じる本質を追求できる。

- 特技: 過程よりも結果を重視する。
- 幸せを感じる時: ・習得した知識を生かせる時。  
・エキスパートして誇りをもてる時。
- 苦手とする状況: ・効率を優先しない時間の使い方。  
・場当たりの対応や言動。  
・雑談や世間話。客観性の低い話をされる時
- よく使う言葉: ・「つまり~ということだね」、「端的に言うと」、「効率的」
- 話し方: ・冷静で淡々としている。話が理路整然としている。  
・話すペースが速い。

左脳3次元

WHY型

「なぜやるか」  
を重視する

## ■行動する人、拡張主義者タイプ

自分が関わる人間関係や環境を広げることを重視する。  
独創性に長け、周囲の人間を巻き込んでいくパワーを持っている。

- 特技: 世渡り上手。
- 幸せを感じる時: ・新しいことを始めるとき。  
・自由采配をしている時。
- 苦手とする状況: ・時間の制約や規制などを受けるとき。  
・古い習慣を押し付けられる時。  
・選択肢が多過ぎる状況。  
・ユーモアに乏しい話や、しつこく長い話をされること。
- よく使う言葉: ・「すごい」、「絶対に」、「一度も失敗がない」、  
「臨機応変に」、「とりあえず」、「世界初」。
- 話し方: ・話題豊富で次々に飛躍する。身振り手振りが大きい。  
例え話が多く、会話中相手を見ないで話すことも。

右脳3次元

WHAT型

「何をやるか」  
を重視する

## ■完璧な人、原理主義者タイプ

自分の信じていることを大事にし、それに基づいて行動する。  
細かい作業が得意で勉強熱心、粘り強く最後までしっかりと  
取り組む。厳格なスペシャリストや職人タイプです。

- 特技: 約束や期日を守る。
- 幸せを感じる時: ・スケジュール通りに進んでいる時。  
・ルール通りに事が運ぶ時。  
・数値で目標を達成できた時。
- 苦手とする状況: ・現実や可能性を考慮しない思いつき。  
・一貫性がなく、展開の早い話。  
・自分にとって価値のある分野への異論や批判。
- よく使う言葉: ・「いつまでに」、「それがルール」、「前例がない」、「普通だったら」。
- 話し方: ・保守的で確信をもった話し方。期限などハッキリ伝える。

左脳2次元

HOW型

「いかにやるか」  
を重視する。

右脳2次元

WHO型

「誰とやるか」  
を重視する。

## ■情に厚い人・温情主義者タイプ

人間関係を重視し、自分より相手のことを大事にして物事を進める。  
一つのことをじっくり研究するのが得意。日本人に多いタイプです。

- 特技: 相手の表情を見て気持ちがわかる。
- 幸せを感じる時: ・身近な人が幸せを感じている時。  
・人から頼られた時。
- 苦手とする状況: ・理屈や理論が先行する話題。  
・相手からの褒め言葉が少ない。  
・相手が表情に乏しい、目線を合わさない。
- よく使う言葉: ・「ありがとう」、「~ですよ」、「大丈夫?」、「かわいそう」、  
「すみません」、「私がやりますか」。
- 話し方: ・相槌が多く、話を鵜呑みにする。